

VOS CHOIX DE MENUS



A retourner avant le lundi 13 mai

Client : Normal Exemple Menu

Votre Agence
MONTPELLIER SUD

04 67 40 04 04
 110 impasse Louis
 Ferdinand Herold
 34070 Montpellier

Votre diététicien(ne)

Plats en gras
 suggestions de
 votre diététicien(ne)


Facile à manger

Des textures adaptées
 à tous les besoins


Plat Complet

Contient du porc

A consommer froid

Signature client :

lundi 20 Mai		mardi 21 Mai		mercredi 22 Mai	
Livraison lundi 20 Mai		Livraison lundi 20 Mai		Livraison mercredi 22 Mai	
Midi Salé REGALICE		Midi Salé REGALICE		Midi Salé REGALICE	
Potage (1,40€)					
Soupe printanière		Crème poireaux pommes de terre		Veloute de légumes	
Entrée REGALICE (3,20€)					
Timbale de crabe		Betteraves persillées		Salade de riz nicoise	
Feuillete charcutier		Terrine de thon		Feuillete au fromage	
Midi Plat (11,80€)					
Pave de lieu sauce à l'estragon - meli-melo aux 5 légumes	ψ†	Poulet basquaise - riz à l'étuvée	ψ†	Roti de boeuf sauce tartare - persillade haricots verts	ψ†
Roti de veau sauce au roquefort - meli-melo aux 5 légumes	ψ†	Poulet basquaise - choux de bruxelles	ψ†	Brandade de morue	ψ† /
Roti de veau sauce au roquefort - semoule	ψ†	Loup sauce aux échalotes - riz à l'étuvée	ψ†	Maxi salade poulet	ψ† ✱
Pave de lieu sauce à l'estragon - semoule	ψ†	Loup sauce aux échalotes - choux de bruxelles	ψ†		
Salade de hareng fumé	ψ† ✱	Duo de viandes froides & sa garniture	ψ† ✱		
Fromage REGALICE (0,65€)					
Fromage		Fromage		Fromage	
Dessert lacté REGALICE (0,65€)					
Dessert lacté		Dessert lacté		Dessert lacté	
Fruit REGALICE (0,65€)					
Fruit		Fruit		Fruit	
Pâtisserie REGALICE (3,20€)					
Tarte normande		Tarte aux framboises		Tarte aux poires bourdaloue	
Brownie		Clafoutis aux abricots		Bavarois aux fruits rouges	
Plats Supplémentaires					
Dejeunette facture		Dejeunette facture		Dejeunette facture	
Pain		Pain		Pain	
Pain facture		Pain facture		Pain facture	

VOS CHOIX DE MENUS



A retourner avant le lundi 13 mai

Client : Normal Exemple Menu

jeudi 23 Mai

Livraison mercredi 22 Mai

Midi Salé REGALICE

vendredi 24 Mai

Livraison vendredi 24 Mai

Midi Salé REGALICE

samedi 25 Mai

Livraison vendredi 24 Mai

Midi Salé REGALICE

dimanche 26 Mai

Livraison vendredi 24 Mai

Midi Salé REGALICE

Potage (1,40€)			
Soupe de petits pois	Veloute de champignons	Soupe de legumes	Soupe de courgettes
Entrée REGALICE (3,20€)			
Salade de pois chiches au cumin	Salade camarguaise	Salade de lentilles	Salade strasbourgeoise
Confit de foie de volaille a l'ancienne	Quiche lorraine	Tartare de saumon	Feuillete au chevre
Midi Plat (11,80€)			
Saute de porc au caramel - farfalles	Blanquette de la mer - carottes en batonnets	Lapin en gibelotte - macaronis	Chou farci dans son jus aux petits legumes - macedoine de legumes
Saute de porc au caramel - epinards en branches	Roti de dinde sauce au curry - boulgour a l'estragon	Lapin en gibelotte - poireaux en rondelles	Filet de hoki sauce crustaces - quinoa au cumin
Dorade sauce au citron - epinards en branches	Roti de dinde sauce au curry - carottes en batonnets	Dos d'eglefin sauce au basilic - poireaux en rondelles	Filet de hoki sauce crustaces - macedoine de legumes
Dorade sauce au citron - farfalles	Blanquette de la mer - boulgour a l'estragon	Dos d'eglefin sauce au basilic - macaronis	Chou farci dans son jus aux petits legumes - quinoa au cumin
Maxi salade crabe	Maxi salade canard	Maxi salade vegetarienne	
Fromage REGALICE (0,65€)			
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Dessert lacté REGALICE (0,65€)			
Dessert lacte	Dessert lacte	Dessert lacte	Dessert lacte
Fruit REGALICE (0,65€)			
Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
Pâtisserie REGALICE (3,20€)			
Tarte a la noix de coco	Tarte aux fraises	Tarte aux prunes	Tarte crumble aux pommes
Coeur coulant chocolat	Miroir framboises	Eclair au cafe	Creme caramel
Plats Supplémentaires			
Dejeunette facture	Dejeunette facture	Dejeunette facture	Dejeunette facture
Pain	Pain	Pain	Pain
Pain facture	Pain facture	Pain facture	Pain facture