

ORDRE : 3

VOS CHOIX DE MENUS



A retourner avant le vendredi 03 mai

Client : SANS SEL Exemple Menu

lundi 13 Mai

Livraison lundi 13 Mai
Midi S/SEL REGALICE

mardi 14 Mai

Livraison lundi 13 Mai
Midi S/SEL REGALICE

mercredi 15 Mai

Livraison mercredi 15 Mai
Midi S/SEL REGALICE

Potage (1,40€)			
Veloute aux trois legumes s/sel	1	Soupe de courgettes s/sel	1
		Creme a l'oignon s/sel	1
Midi Plat (11,80€)			
Gigot d'agneau roti sauce au poivre - flageolets s/sel	ψ† 1	Dos de cabillaud sauce au beurre citronne - fleurettes de brocolis s/sel	ψ† 1
Gigot d'agneau roti sauce au poivre - ratatouille s/sel	ψ†	Saute de veau au parpika - petits pois doux s/sel	ψ†
Dos de colin sauce bearnaise - ratatouille s/sel	ψ†	Saute de veau au paprika - fleurettes de brocolis s/sel	ψ†
Dos de colin sauce bearnaise - flageolets s/sel	ψ†	Dos de cabillaud sauce au beurre citronne- petits pois doux s/sel	ψ†
		Duo de viandes froides & sa garniture s/sel	ψ† ✱
Fromage REGALICE (0,65€)			
Fromage	1	Fromage	1
		Fromage	1
Dessert lacté REGALICE (0,65€)			
Dessert lacte	1	Dessert lacte	1
		Dessert lacte	1
Fruit REGALICE (0,65€)			
Fruit	1	Fruit	1
		Fruit	1
Pâtisserie REGALICE (3,20€)			
Tarte aux abricots	1	Tarte au citron meringuee	1
Bavarois a la framboise		Clafoutis aux griottes	
		Macaron chocolat	
Plats Supplémentaires			
Dejeunette facture		Dejeunette facture	
		Dejeunette facture	

Votre Agence

MONTPELLIER SUD

04 67 40 04 04
110 impasse Louis
Ferdinand Herold
34070 Montpellier

Votre diététicien(ne)

Plats en gras

suggestions de
votre diététicien(ne)

Facile à manger

Des textures adaptées
à tous les besoins

Plat Complet



Contient du porc



A consommer froid

Signature client :

VOS CHOIX DE MENUS



A retourner avant le vendredi 03 mai

Client : SANS SEL Exemple Menu

jeudi 16 Mai

Livraison mercredi 15 Mai

Midi S/SEL REGALICE

vendredi 17 Mai

Livraison vendredi 17 Mai

Midi S/SEL REGALICE

samedi 18 Mai

Livraison vendredi 17 Mai

Midi S/SEL REGALICE

dimanche 19 Mai

Livraison vendredi 17 Mai

Midi S/SEL REGALICE

Potage (1,40€)			
Soupe de pois cassés s/sel	1	Crème de chou fleur s/sel	1
Midi Plat (11,80€)			
Cuisse de poulet cuite en papillote sauce au thym - trois légumes en	1	Filet de merlu sauce au safran - spaghetti s/sel	1
Cuisse de poulet cuite en papillote sauce au thym - duo de riz s/sel		Saute de dinde forestière - spaghetti s/sel	
Steak de thon sauce catalane - duo de riz s/sel		Saute de dinde forestière - courgettes en rondelles s/sel	
Steak de thon sauce catalane - trois légumes en batonnets s/sel		Filet de merlu sauce au safran - courgettes en rondelles s/sel	
Maxi salade végétarienne s/sel			
Fromage REGALICE (0,65€)			
Fromage	1	Fromage	1
Dessert lacté REGALICE (0,65€)			
Dessert lacté	1	Dessert lacté	1
Fruit REGALICE (0,65€)			
Fruit	1	Fruit	1
Pâtisserie REGALICE (3,20€)			
Tarte tutti frutti	1	Tartelette fine aux pommes	1
Entremets poire caramel		Forêt noire	
Plats Supplémentaires			
Dejeunette facture		Dejeunette facture	

VOS CHOIX DE MENUS



A retourner avant le vendredi 03 mai

Client : Normal Exemple Menu

Votre Agence
MONTPELLIER SUD

04 67 40 04 04
 110 impasse Louis
 Ferdinand Herold
 34070 Montpellier

Votre diététicien(ne)
Plats en gras

suggestions de
 votre diététicien(ne)


Facile à manger

Des textures adaptées
 à tous les besoins


Plat Complet

Contient du porc

A consommer froid

Signature client :

lundi 13 Mai		mardi 14 Mai		mercredi 15 Mai	
Livraison lundi 13 Mai		Livraison lundi 13 Mai		Livraison mercredi 15 Mai	
Midi Salé REGALICE		Midi Salé REGALICE		Midi Salé REGALICE	
Potage (1,40€)					
Veloute aux trois legumes		Soupe de courgettes		Creme a l'oignon	
Entrée REGALICE (3,20€)					
Cocktail de crabe		Salade piemontaise		Salade russe	
Feuillete du pecheur		Terrine de st jacques		Feuillete au comte	
Midi Plat (11,80€)					
Gigot d'agneau roti sauce au poivre - flageolets	ψ†	Dos de cabillaud sauce au beurre citronne - fleurettes de brocolis	ψ†	Lasagnes a la bolognaise	ψ†
Gigot d'agneau roti sauce au poivre - ratatouille	ψ†	Saute de veau au paprika - fleurettes de brocolis	ψ†	Dos de hoki sauce hollandaise - boutons d'artichauts barigoule	ψ†
Dos de colin sauce bearnaise - flageolets	ψ†	Saute de veau au paprika - petits pois doux	ψ†	Maxi salade fromagere	ψ†
Dos de colin sauce bearnaise - ratatouille	ψ†	Dos de cabillaud sauce au beurre citronne - petits pois doux	ψ†		✱
Salade de hareng fume	ψ†	Duo de viandes froides & sa garniture	ψ†		✱
Fromage REGALICE (0,65€)					
Fromage		Fromage		Fromage	
Dessert lacté REGALICE (0,65€)					
Dessert lacte		Dessert lacte		Dessert lacte	
Fruit REGALICE (0,65€)					
Fruit		Fruit		Fruit	
Pâtisserie REGALICE (3,20€)					
Tarte aux abricots		Tarte au citron meringuee		Tarte tatin	
Bavarois a la framboise		Clafoutis aux griottes		Macaron chocolat	
Plats Supplémentaires					
Dejeunette facture		Dejeunette facture		Dejeunette facture	
Pain		Pain		Pain	
Pain facture		Pain facture		Pain facture	

VOS CHOIX DE MENUS



A retourner avant le vendredi 03 mai

Client : Normal Exemple Menu

jeudi 16 Mai

Livraison mercredi 15 Mai

Midi Salé REGALICE

vendredi 17 Mai

Livraison vendredi 17 Mai

Midi Salé REGALICE

samedi 18 Mai

Livraison vendredi 17 Mai

Midi Salé REGALICE

dimanche 19 Mai

Livraison vendredi 17 Mai

Midi Salé REGALICE

Potage (1,40€)			
Soupe de pois cassés	Crème de chou-fleur	Soupe aux trois légumes	Veloute d'asperges
Entrée REGALICE (3,20€)			
Oeuf en étoile sur son lit de salade	Mais aux deux poivrons	Salade au cantal	Salade exotique
Jambon de bayonne	Tarte oignons lardons	Terrine de canard	Panier dubarry
Midi Plat (11,80€)			
Cuisse de poulet cuite en papillote sauce au thym - trois légumes en	Filet de merlu sauce au safran - spaghetti	Roti de porc sauce moutarde - poelée meridionale	Boudin noir et sa compotée d'oignons - purée de pommes de terre
Cuisse de poulet cuite en papillote sauce au thym - duo de riz	Saute de dinde forestière - spaghetti	Roti de porc sauce moutarde - lentilles aux petits oignons	Boudin noir et sa compotée d'oignons - éminces de carottes
Steak de thon sauce catalane - duo de riz	Saute de dinde forestière - courgettes en rondelles	Saumon sauvage sauce au basilic - poelée meridionale	Filet de dorade sauce au fenouil - purée de pommes de terre
Steak de thon sauce catalane - trois légumes en batonnets	Filet de merlu sauce au safran - courgettes en rondelles	Saumon sauvage sauce au basilic - lentilles aux petits oignons	Filet de dorade sauce au fenouil - éminces de carottes
Maxi salade végétarienne	Maxi salade meridionale	Maxi salade crabe	
Fromage REGALICE (0,65€)			
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Dessert lacté REGALICE (0,65€)			
Dessert lacté	Dessert lacté	Dessert lacté	Dessert lacté
Fruit REGALICE (0,65€)			
Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
Pâtisserie REGALICE (3,20€)			
Tarte tutti frutti	Tartelette fine aux pommes	Tarte au chocolat	Tarte aux myrtilles
Entremets poire caramel	Forêt noire	Paris brest	Gateau basque
Plats Supplémentaires			
Dejeunette facture	Dejeunette facture	Dejeunette facture	Dejeunette facture
Pain	Pain	Pain	Pain
Pain facture	Pain facture	Pain facture	Pain facture

ORDRE : 5



Votre Agence

MONTPELLIER SUD

04 67 40 04 04
110 impasse Louis
Ferdinand Herold
34070 Montpellier

Votre diététicien(ne)

Plats en gras

suggestions de
votre diététicien(ne)



Plats de qualité
supérieure avec un
supplément de prix



Facile à manger

Des textures adaptées
à tous les besoins



Plat Complet



Contient du porc



A consommer froid



GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »

Client : ***** Déjeuner DIAB à la carte*

lundi 13 Mai <i>Livraison vendredi 10 Mai</i> <i>Midi 5 Diab Salé</i>		mardi 14 Mai <i>Livraison mardi 14 Mai</i> <i>Midi 5 Diab Salé</i>		mercredi 15 Mai <i>Livraison mardi 14 Mai</i> <i>Midi 5 Diab Salé</i>	
Midi Entrée					
Salade verte oeufs durs		Radis noirs citronnes		Terrine de campagne	
Coeur palmier vinaigrette		Betteraves aux pignons de pin		Samoussas au boeuf	
Feuille de vigne farcie		Sardines catalane		Courgettes au fromage blanc	
Soupe paysanne		Potage de legumes		Potage de legumes	
Potage de legumes		Veloute d'epinards		Soupe a l'oignon	
Midi Plat					
Petit sale - lentilles		Coq a la biere		Lieu au citron - piperade	
Quenelle de volaille sce supreme		Saumon au beurre persille		Joue de boeuf en cocotte (+2,50€)	
Filet de daurade sce mariniere (+2,50€)		Pave de soja tomates basilic		Cordon bleu de poulet au comte	
Colin au citron				Chipolatas	
Midi Garniture					
Celeri au beurre		Spaghetti au beurre		Epinards au jus	
Pommes de terre vapeur		Ratatouille		Piperade	
Lentilles		Brocolis persilles		Frites	
Puree de carottes		Puree de trois legumes		Puree de haricots verts	
Midi Laitage					
Carre frais ®		Gouda		Coulommiers	
Buche du pilat		Vache qui rit x2		Petit suisse	
Faisselle		Fromage blanc nature			
Midi Dessert					
Entremets vanille cannelle s/sucre		Puree pommes pruneaux s/sucre		Entremets cafe s/sucre	
Kiwi		Ananas		Pomme	
Puree pommes abricots s/sucre		Moelleux au chocolat s/sucre		Puree pommes poires s/sucre	
Plats Supplémentaires					
Pain		Pain		Pain	

Signature client :

ORDRE : 5

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le vendredi 03 mai



LA CONFIANCE À DOMICILE



**GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »**

Client : ***** Déjeuner DIAB à la carte*

jeudi 16 Mai
Livraison jeudi 16 Mai
Midi 5 Diab Salé

vendredi 17 Mai
Livraison jeudi 16 Mai
Midi 5 Diab Salé

samedi 18 Mai
Livraison vendredi 17 Mai
Midi 5 Diab Salé

dimanche 19 Mai
Livraison vendredi 17 Mai
Midi 5 Diab Salé

Midi Entrée

Tomates mais	Salade waldorf	Carottes rapees aux noisettes	Pate en croute
Concombre aux olives	Champignons a la grecque	Falafels	Chou blanc vinaigrette
Houmous	Feuillete au chevre	Salade piemontaise	Asperges sauce ravigote
Potage de legumes	Potage de legumes	Creme freneuse	Potage de legumes
Veloute a l'oseille	Potage dubarry	Potage de legumes	Potage de tomates

Midi Plat

Steak hache de boeuf sauce au brie	Saumonette au court bouillon	Roti de porc au sesame - ecrase de patate douce ciboulette	Emince de veau sauce aux cepes (+2,50€)
Cuisse de poulet au curry madras	Escalope de dinde sauce bordelaise	Paupiette de lapin au jus	Volaille au jus
Filet de poisson meuniere	Wok nouille chinoise boeuf feves edamame	Filet de merlu a l'armoricaine	Colin creme d'ail
			Omelette nature

Midi Garniture

Haricots beurre a l'ail et persil	Semoule	Courgettes poeees	Poelee epicee de cardons
Panais roti	Aubergines grillees	Ecrase de patate douce ciboulette	Petits pois a la creme
Macaronis	Feves au beurre	Gnocchis	Riz
Puree de pommes de terre	Puree d'epinards	Puree saint germain	Puree de navets

Midi Laitage

Yaourt nature	Faisselle	Carre de l'est	Cantal
Rondele au poivre ® x2	Croc' lait x2	Fromage blanc nature	Petit moule ail et fines herbes ® x2
Port-salut	Tomme blanche		Petit suisse

Midi Dessert

Cocktail fruits au naturel s/sucre	Kiwi	Pomme au four s/sucre	Flan patissier s/sucre
Orange	Entremets caramel s/sucre	Poire	Ananas
Puree pommes peches s/sucre	Puree pommes framboises s/sucre	Puree pommes bananes s/sucre	Puree de pommes s/sucre

Plats Supplémentaires

Pain	Pain	Pain	Pain
------	------	------	------

Contactez votre agence pour choisir vos menus en ligne sur

www.les-menus-services.com

ORDRE : 11



Votre Agence

MONTPELLIER SUD

04 67 40 04 04
110 impasse Louis
Ferdinand Herold
34070 Montpellier

Votre diététicien(ne)

Plats en gras

suggestions de
votre diététicien(ne)



Facile à manger

Des textures adaptées
à tous les besoins



Plat Complet



Contient du porc



A consommer froid

Signature client :

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le vendredi 03 mai



GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »

Cliente : Sans Sel Midi 5 composantes

lundi 13 Mai

Livraison lundi 13 Mai
Midi 5 Normal s/sel

mardi 14 Mai

Livraison lundi 13 Mai
Midi 5 Normal s/sel

mercredi 15 Mai

Livraison mercredi 15 Mai
Midi 5 Normal s/sel

Plats Supplémentaires

Pain		Pain		Pain	
Pain s/sel		Pain s/sel		Pain s/sel	

ORDRE : 11

VOS CHOIX DE MENUS

A retourner avant le vendredi 03 mai



LA CONFIANCE À DOMICILE



GAMME PLAISIR : UN CHOIX DE MENUS TRADITIONNELS,
« COMME À LA MAISON »

Cliente : Sans Sel Midi 5 composantes

jeudi 16 Mai

Livraison mercredi 15 Mai
Midi 5 Normal s/sel

vendredi 17 Mai

Livraison vendredi 17 Mai
Midi 5 Normal s/sel

samedi 18 Mai

Livraison vendredi 17 Mai
Midi 5 Normal s/sel

dimanche 19 Mai

Livraison vendredi 17 Mai
Midi 5 Normal s/sel

Plats Supplémentaires

Pain	Pain	Pain	Pain
Pain s/sel	Pain s/sel	Pain s/sel	Pain s/sel